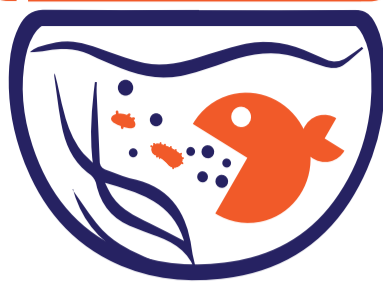


L'alimentation **AQUARIUM**



**UNE NUTRITION POSITIVE
ET SCIENTIVEMENT
PROUVÉE**

**L'entretien
de l'aquarium
est primordial
pour maintenir
une eau limpide
parfaitement adap-
tée à vos poissons.**

L'**entretien d'un aquarium** doit être effectué régulièrement.

Chaque jour, il est utile d'effectuer une surveillance rapide de l'aquarium :

- Vérifier l'aspect et le comportement des poissons.
- Vérifier la température de l'eau.
- Vérifier le bon fonctionnement du filtre et de l'ensemble du matériel.
- Enfin, retirer les gros débris de végétaux et la nourriture non consommée s'il y en a.

Chaque semaine, il faut procéder à quelques opérations d'entretien de l'aquarium :

- Nettoyer les parois internes de l'aquarium avec une raclette ou un aimant de nettoyage. Passer l'aspirateur sur le fond de l'aquarium pour le débarrasser de tout déchet.
- Tester l'eau et vérifier notamment l'absence de nitrites.
- Enfin, l'aspect le plus contraignant : changer environ 10 % de l'eau de l'aquarium chaque semaine,
- Attention ! L'eau propre doit voir une température à peu près égale à celle de l'aquarium, de l'eau trop froide pourrait entraîner la maladie des « points blancs ».

L'entretien d'un aquarium nécessite également des opérations à effectuer tous les mois :

- Entretien des plantes : tailler si nécessaire, replanter si les poissons ont dérangé les racines.
- Vérification du filtre et du bon fonctionnement de la pompe à eau. Rinçage à l'eau claire de la moitié des masses filtrantes : on ne les nettoie jamais en totalité le même jour afin de préserver les bactéries utiles.
- Nettoyage de la pompe à eau et de son rotor, par exemple avec une brosse à dents.
- Nettoyage des vitres extérieures de votre aquarium avec du produit à vitre comme pour vos fenêtres.
- Nettoyage des réflecteurs et des néons avec du vinaigre blanc.

Enfin, pensez à réaliser ces quelques opérations d'entretien de votre aquarium de façon ponctuelle :

- Tous les 6 mois environ : remplacez la moitié des masses filtrantes et la moitié des tubes de néon car leur puissance diminue avec le temps et leur spectre s'altère.
- Tous les 5 ans : réfection totale de l'aquarium.

TOUT CECI VOUS PERMETTRA D'AVOIR LES PLUS BEAUX POISSONS DU MONDE !

Zenfit
et le régime
microbiotique
pour un équilibre
intestinal.

Le régime ZENFIT consiste :

À entretenir les parois de l'intestin

- Dès le réveil à pratiquer un nettoyage matinal avec de l'eau tiède c'est préférable et du CITRON ou un prendre un Pamplemousse.
- Afin d'éviter toute contamination et brûlure de votre muqueuse intestinale préférer les produits BIO FRUITS et LÉGUMES.
- Il faut éviter les aliments acides qui irritent la muqueuse et qui fragilisent les cellules intestinales ce qui peut entraîner les lésions avec des perforations.
- Il faut privilégier les aliments alcalins qui permettent la cicatrisation de la muqueuse intestinale.

À entretenir les bactéries intestinales

- Fourniture de Fibres nutritives et solubles pour leur développement
- Fournitures de protéines nécessaires aux transmissions des messages bactériens

- Pas d'édulcorant car effet néfaste sur leur développement.
- Dans certains cas ajouter d'autres bactéries (probiotiques)

Ne pas oublier

- Tous les 6 mois/1 an : Dé-tartrage Bucco Dentaire
- Test Hemocult à la recherche de sang dans les selles
- Coloscopie fibroscopie tous les 5 ans pour vérification de l'ensemble de l'intestin si doute quelconque sur l'existence d'un polype dans l'intestin.

TOUT CECI VOUS PERMETTRA D'AVOIR UN INTESTIN ET UN MICROBIOTE SAIN, GARANT D'UNE BONNE SANTÉ

